

Escursionismo

Responsabile di attività: **Silvio Scrollini**



1 Gennaio	Tradizionale Brindisi sul Monte Ebro
11 Gennaio	Anello Rapallo / Rif. Margherita / Montallegro
25 Gennaio	Monte Carmo da Loano
8 Febbraio	Ciaspolata M.te Bogleglio o Lesima (TAM)
22 Febbraio	Val Curone - Sentieri 102/104
1 Marzo	Monte Tobbio (TAM)
8 Marzo	Sentiero dell'Ardesia
22 Marzo	Sentiero N°3 Viandante
12 Aprile	Monte Isola
25 Aprile	Porta un Tricolore in Antola (TAM)
3 Maggio	Val Bergaia
16 Maggio	Finalese in Grotta (TAM)
30 Maggio-2 Giugno	Gole del Verdon
14 Giugno	"In cammino nei Parchi" (TAM)
28 Giugno	Laghi e torbiere di Frudiere (TAM)
12 Luglio	Alagna Bocchetta Pisse
25/26 Luglio	Rocciameleone
2 Agosto	Laghi Albergian
8 Agosto	Notturmo sul Chiappo
30 Agosto	Becca Trecare
12 Settembre	Isola del Tino (da definire) (TAM)
27 Settembre	Colle D'Orgeres
18 Ottobre	Calanchi di Brignano Frascata (TAM)
8 Novembre	Riva Trigoso / Moneglia
22 Novembre	Trekking Urbano Lucca

Uscita CAI Intersezionale 9/5/2026. Destinazione da definire

TAM Tutela Ambiente Montano

Responsabile di attività: **Paolo Biserni**



Incontri Didattici

- Introduzione alla Speleologia: tra scienza e tecnica (primavera 2026)
- Serata sull'Etologia (data e argomento da definire)

Escursioni TAM

- 8 Febbraio - Sulle orme degli animali (Monte Bogleglio o Lesima)
- 1 Marzo - Monte Tobbio col CAI di Varazze
- 25 Aprile - Manifestazione "Porta un tricolore in Antola"
- 16 Maggio - Escursione in una grotta del finalese
- 14 Giugno - Manifestazione nazionale "In cammino nei parchi"
- 28 Giugno - Anello delle torbiere e dei laghi di Frudiere (Val D'Ayas)
- 12 Settembre - Isola del Tino (da definire)
- 18 Ottobre - Calanchi di Brignano Frascata (Sentiero 130)

Sentieristica

Responsabile di attività:
Cristiano Zanardi



PROGETTI IN CORSO

- Creazione della banca dati dei percorsi escursionistici sulla base del catasto della Reg. Piemonte e aggiornamento della segnaletica esistente.
- Coordinamento attività del gruppo manutentori sezionale sulla base di un programma di attività per assegnare priorità di intervento.
- Coordinamento attività di "Insieme per il Territorio" nel progetto "Sentieristica Territoriale" e gestione del magazzino e attrezzature.
- Realizzazione carta escursionistica 1:25.000 delle "quattro province" in collaborazione con le Sezioni CAI di Piacenza, Voghera e Novi Ligure.
- Sviluppo del sito web CAI riportante la situazione aggiornata dei percorsi escursionistici sul territorio di competenza della Sezione, con possibilità di download delle tracce e di selezione dei sentieri in base al tempo a disposizione e alle capacità dell'escursionista.
- Assistenza e supporto ai Comuni interessati per la realizzazione e l'accatastamento del sentiero "130" Frascata-Monte Penola-Musigliano in collaborazione con la Commissione TAM.
- Dialogo con IPLA e assistenza agli enti pubblici interessati all'accatastamento di nuovi percorsi.
- Organizzazione di un corso per manutentori sentieri CAI.
- Organizzazione di una "giornata dei sentieri" volta ad avvicinare i volontari all'attività di manutenzione.

Montagnaterapia

Approccio socioeducativo terapeutico rivolto a diversi tipi di disabilità, nel contesto della Montagna che accoglie e include senza distinzioni e pregiudizi.

- "Sbulloniamoci" con gli Amici del Centro ricreativo "Il Bullone" di Tortona (Di.A.Psi)
- "Alzheimer" in collaborazione con l'Associazione "A casa con Voi" di Tortona
- "Muoviti... e ferma il Diabete" in collaborazione con "Diabetologia ASL Tortona"



Montagne di carta

Incontri letterari con scrittori appassionati e conoscitori delle Terre Alte che scrivono e raccontano di Montagna sia come teatro di una Storia sia come meravigliosa protagonista naturale. Date ed autori da stabilire.



Fotogrammi d'alt(r)a quota

Rassegna di filmati relativi all'ambiente Montano ed ai vari aspetti che lo caratterizzano.

Responsabile delle attività: **Franco Fontana**

Scadenze rinnovo tessere

Entro il 31 marzo 2026

Per usufruire senza interruzione delle assicurazioni, delle agevolazioni e dell'abbonamento ai periodici.

Dal 31 marzo al 31 ottobre 2026

Le agevolazioni decorrono immediatamente a rinnovo avvenuto. L'assicurazione decorre dalla presa in visione del rinnovo avvenuto da parte della sede centrale di Milano.

• Quote associative 2026 •

SOCIO GIOVANE (nato nel 2009 e anni seguenti)	€ 16,00
SOCIO JUNIORES (nato dal 2001 al 2008)	€ 24,00
SOCIO ORDINARIO	€ 47,00
SOCIO FAMILIARE	€ 24,00
TESSERA (per i nuovi soci)	€ 5,00

Con l'iscrizione o il rinnovo del bollino alla nostra Sezione si avrà diritto ad una tessera omaggio da 5 ingressi alla palestra di arrampicata.

I nuovi tesseramenti e i rinnovi potranno essere effettuati presso la segreteria della sede il martedì e il giovedì dalle ore 20.00 alle ore 23.00.

Per i soli rinnovi i bollini saranno reperibili anche presso i nostri punti CAI di Tortona: EDILMUTTI e LIBRERIA NAMASTÈ

Sede

Via Trento, 31 - 15057 Tortona (AL)
c/o Palestra "Fausto Coppi"

Martedì e giovedì
dalle 20.00 alle 23.00

339-8262118
segreteria@caitortona.net
PEC: tortona@pec.cai.it



ca_i_tortona
caitortona.climbing
caitortona
palestra.cai.tortona

I nostri punti CAI



Corso Silvio Pilotti, 6/F
Strada per Viguzzolo (Tortona)
Orario: martedì e venerdì
Dalle 16.00 alle 18.30



Via Emilia, 168A - Tortona
(cortile Fondazione CRT)
Da martedì a sabato 9.30 / 19.30
Orario continuato

Le Scuole Intersezionali



Scuola Intersezionale
di Alpinismo Giovanile
La Cordata



Scuola Intersezionale di
Alpinismo e Scialpinismo
Alphard



Scuola Intersezionale
di Escursionismo
AL-AT

Soccorso Alpino Speleologico Piemontese

Stazioni di Tortona e Novi Ligure ricordano
il numero di chiamata per il soccorso alpino

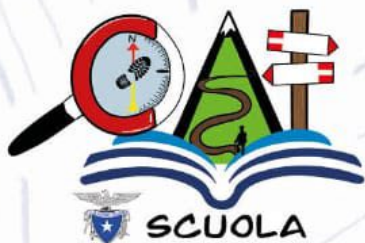




Club Alpino Italiano

Sezione di Tortona
"Gabriele Boccalatte" APS-ETS

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2026



Montagna come aula,
natura come insegnante

Palestra di arrampicata

Alpinismo Giovanile

CAI Scuola

Alpinismo

Escursionismo

TAM

Sentieristica

Montagnaterapia

Montagne di carta

Fotogrammi d'alt(r)a quota

Palestra di arrampicata

Responsabili:

Francesco Modestini (Mody),
Alessandro Leo e Elisa Palermo



La palestra di arrampicata è aperta tutti i martedì
e i giovedì dalle ore 20.00 alle ore 23.00.

Non solo arrampicata... Ma anche incontri dedicati al
ripasso di nodi, manovre e altro.

Per accedervi è necessario essere iscritti al CAI.
Ricordiamo che con l'iscrizione o il rinnovo del bollino
presso la nostra Sezione si avrà diritto ad una tessera
omaggio da 5 ingressi. La tessera è nominativa e non
cedibile a terzi o familiari e ha validità annuale.

Costo ingressi:

Ingresso singolo € 7

Tessera 12 ingressi € 50

Tessera 6 ingressi € 30

Tessera 18 ingressi € 65



Si informano i soci che le date indicate nelle varie attività
potrebbero subire delle variazioni di data o destinazione a
causa delle condizioni meteo o altro e potrebbero inoltre
essere organizzate altre escursioni in aggiunta alle presenti.
In entrambi i casi ne verrà data tempestiva comunicazione.



Alpinismo Giovanile e progetti under 18

Responsabile di attività: Patrik Dolo



Proseguono le attività diversificate per giovani dagli 8 ai 17 anni.
Un programma di escursioni, arrampicate in falesia, percorsi su neve
e in grotta, esplorazione e orientamento. Un percorso formativo per
crescere e imparare giocando, rispettando l'ambiente circostante e
quello montano.

ARRAMPICHIAMO INSIEME

Si rinnova la proposta rivolta a bambini e genitori per avvicinarsi alla
montagna a partire dall'arrampicata. Una serie di incontri per prepara-
rarsi alle uscite in ambiente con consapevolezza e in sicurezza.



Corso di **Alpinismo Giovanile Intersezionale**
in collaborazione con la Scuola Intersezionale
La Cordata per ragazzi e accompagnatori.

CAI Scuola

Resp. di attività:

Roberta Giacobone



• Progetti con l'Istituto S. Giuseppe di Tortona

• **"L'ABC della montagna"**: uscite di tipo naturalistico
e sessioni di arrampicata indoor guidate da soci CAI.

• **"Sentieri di mare"** uscite in ambiente sia marino che montano. Per ogni
classe è prevista una sessione di arrampicata nell'ambito del progetto
• **"Puntiamo in alto"** con formazione sulla montagna e i suoi ambienti.

• Progetti con il Comprensivo B di Tortona

Scuola media F. Coppi di Villaromagnano:

• **"Arrampichiamo"** sessioni di arrampicata guidate dai nostri soci alpi-
nisti con gli insegnanti di scienze motorie.

• **"Esploriamo il nostro territorio"** uscite accompagnate dai nostri so-
ci CAI sui sentieri collinari e un trekking in Liguria.

Primaria di Tortona: progetto di arrampicata con la 4A e 5A

• Progetti con l'Istituto Marconi di Tortona

• **"Camminare per stare bene"** trekking accompagnati da soci CAI (in-
dirizzato a tutti gli alunni dell'istituto).

• Progetto con l'Istituto Gallini di Voghera

Sessioni di arrampicata guidate da soci CAI esperti.

• Progetto con il liceo Galilei di Voghera

Escursionismo del gruppo "esploriamo" e sessioni di arrampicata
sportiva.

• Progetto di educazione ambientale con l'Istituto Comprensivo

"Martiri della Benedicta" di Serra valle Scrivia. Si svolgerà con
lezioni in classe e un'uscita in ambiente coordinate dai nostri ope-
ratori TAM.

Alpinismo

Resp. di attività: Ernesto Traversa e Luca Valeri



ESCURSIONISMO AVANZATO

Sezione dedicata ad escursioni su sentieri di avventura tramite per-
corsi attrezzati e vie ferrate.

Il percorso si svilupperà attraverso una prima serie di incontri prope-
deutici, che si svolgeranno presso la sede CAI, e una successiva serie
di uscite in ambiente che consentiranno la messa in pratica di quanto
approfondito precedentemente.

1° incontro: Gennaio 2026 - Sede CAI

Introduzione all'EEA - Attrezzatura e progressione

2° incontro: Febbraio 2026 - Sede CAI

Alimentazione, preparazione atletica e nozioni di primo soccorso

Uscite in Ambiente

Marzo 2026 - Nito Staich o Guido Rossa

Aprile 2026 - Deanna Orlandini o Falconera

Maggio 2026 - Guide Macugnaga o Montorfano

Luglio 2026 - Dolomiti Bellunesi (zona Falzarego)

ALPINISMO

Il percorso di avvicinamento all'alpinismo è stato previsto per il 2026 con un
primo modulo di roccia su monolini (falsia) o, in base al grado di prepara-
zione dei partecipanti, su brevi vie di arrampicata sportiva (2-3 tiri al max).
Prima delle uscite in ambiente sono previste alcune serate didattiche.

Rimane salvo che NON si tratta di un corso di alpinismo (per i quali si ri-
manda alle proposte della scuola di Alpinismo Intersezionale Alphas) e
la selezione dei componenti del gruppo sarà a totale discrezione degli ac-
compagnatori, i quali si riservano il diritto di passare attraverso una pre-se-
lezione nel caso si dovesse avere un folto numero di richieste di adesione.

Propedeutica

Febbraio 2026: 1° incontro in sede

Marzo 2026: 2° incontro in sede

Giornata su ghiaccio per simulazione autosoccorso della cordata e
manovre di recupero da crepaccio (data da definire)

Uscite in Ambiente

Marzo 2026

Aprile 2026

Luglio/Agosto 2026 - Gita di un giorno Monte Rosa

Ginnastica presciistica, corsi sci e laboratorio attrezzatura in
collaborazione con lo Sci Club Derthona.

Prima di tutte le attività gli organizzatori effettueranno
un sopralluogo per verificarne la fattibilità.